

Aufgusszeiten „Sauna & Fitness SPA“

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12:00	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss
13:00	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Orange	<u>Aus dem Wald:</u> Fichtennadel	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse	<u>Frischer Aufguss:</u> Eukalyptus	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Zitrone + Minze	<u>Kräuter Aufguss:</u> Minze
14:00	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Orange
15:00	<u>Aus dem Wald:</u> Fichtennadel	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Zitrone + Orange	<u>Kräuter Aufguss:</u> Minze	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Orange + Minze	<u>Kräuter Aufguss:</u> Rosmarin, Thymian, Lavendel	<u>Aus dem Wald:</u> Fichtennadel	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse
16:00	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss
17:00	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Zitrone + Minze	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse	<u>Aus dem Wald:</u> Fichtennadel	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse	<u>Aus dem Wald:</u> Fichtennadel	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse	<u>Frischer Aufguss:</u> Eukalyptus
18:00	<u>Frischer Aufguss:</u> Eukalyptus	<u>Kräuter Aufguss:</u> Minze	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse	<u>Aus dem Wald:</u> Fichtennadel	Meditations-Aufguss	<u>Kräuter Aufguss:</u> Minze	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Zitrone
19:00	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse	<u>Frischer Aufguss:</u> Eukalyptus	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Orange	<u>Kräuter Aufguss:</u> Minze	<u>Frischer Aufguss:</u> Eukalyptus	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Orange	<u>Aus dem Wald:</u> Fichtennadel
20:00	<u>Aus dem Wald:</u> Fichtennadel	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Zitrone	<u>Kräuter Aufguss:</u> Rosmarin, Thymian, Lavendel	<u>Frischer Aufguss:</u> Eukalyptus + Zitrone	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss
21:00	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	Meditations-Aufguss	<u>Fruchtiger Aufguss:</u> Zitrone	<u>Kräuter Aufguss:</u> Rosmarin, Thymian, Lavendel	<u>Blumiger Aufguss:</u> Lavendel, Zitrone, Melisse
22:00					<u>Spezialaufguss*:</u> Fichtennadel-Salzaufguss		
23:00					<u>Spezialaufguss*:</u> Kräuter-Honig Aufguss		

* Nur am 1. Freitag im Monat zur Mitternachtssauna

Kokoderma Kosmetik, Vorderaha 4, D-79859 Schluchsee, * Tel. +49 (0)7656-9745401 Fax. 07656-9270* www.kokoderma.de * Sitz der Gesellschaft und Gerichtsstand: Schluchsee. * HRB

* Geschäftsleitung: Ferdinand Thoma

Wirkungsweise von Aromen & Düfte „Sauna & Fitness SPA“

Fruchtiger Aufguss	Zitrone: „Die Energiedusche“ – erfrischend, konzentrationsfördernd, stimmungserhellend, aufmunternd, aktivierend Orange: ausgleichend, stimmungserhellend, vermittelt Lebenslust und Energie, stimmt optimistisch Orange + Minze: erfrischend, klärend, stimmungserhellend Zitrone + Minze: klärend, erfrischend, konzentrationsfördernd, aufmunternd, aktivierend Zitrone + Orange: Stimmung aufhellend, harmonisierend, anregend
Blumiger Aufguss	Lavendel + Zitrone + Melisse: stärkend, belebend, stimmungshebend
Kräuter Aufguss	Rosmarin + Thymian + Lavendel: konzentrationsfördernd für „das „Wesentliche“, reinigend, ausgleichend Minze: ausgleichend, stärkend, schützend, belebend
Aus dem Wald	Fichtennadel: lässt durchatmen, ausgleichend, anregend
Frischer Aufguss	Eukalyptus: krautig, frisch, scharf, kampherartig Eukalyptus + Zitrone: erfrischt, aktivierend, aufmunternd
Spezialaufguss	Fichtennadel-Salzaufguss: holziger Aufguss mit Fichtennadel Salzpeeling – Haut regenerierend, entschlackend Kräuter-Honigaufguss: Kräuteraufguss mit Honigabrieb – Haut reinigend, Haut straffend
Meditationsaufguss	Für all unsere Saunagästen, die eine Zeit der Ruhe beim Aufguss wünschen, sowie für all unsere Gäste die nicht so einen intensiven Aufguss erleben möchten und für all unsere Besucher, die Duftempfindlich sind (Aufguss ohne aromatisierte Zusätze) gibt es einen Meditationsaufguss.

Sauna Aufgüsse und Meditationsaufguss werden nur durch fachkundiges Personal des Sauna & Fitness SPA Höchenschwand durchgeführt!